



## Kursprogramm 2022

### Frauen und Mondblut Teil 1-4

Weibliche Mysterien erinnern und leben - das heilige Wissen der vier weiblichen Wandlungsphasen  
- die Weiße (1), die Rote (2), Wandelfrau (3) und Alte Weise (4) - (siehe: [www.insentiv.de](http://www.insentiv.de))  
für Töchter, Mütter, Mondpatinnen und Großmütter und Frauenkreise

Die Seminare finden innerhalb des deutsch/englisch sprachigen Raumes direkt bei euch Vorort statt, wenn ihr den Wunsch habt, einen eigenen Frauenkreis zu initiieren oder zu vertiefen.

### Kursorte in Deutschland

**Karlsruhe:** Kontakt: Silvia Rettenmaier [www.insentiv.de](http://www.insentiv.de) fon 07243-99521 mail: [sommererde@insentiv.de](mailto:sommererde@insentiv.de)

**Dianas Erwachen – Frauen-Wildnis-Erfahrungs-Wochenende 01.-03. Juli 2022**  
**Großmutter Wochenende 23./24. April 2022 + Frauen-Netz-Treffen 24./ 25. September 2022**  
regionale Großmuttertreffen Termine auf Anfrage

**Leipzig:** Kontakt: Susanne Hornfeck + Esther Kempf fon Nakandi 0176-34511211 mail: [nakandi@posteo.de](mailto:nakandi@posteo.de)  
fon Esther 01578 3521250 mail: [ishtar@posteo.de](mailto:ishtar@posteo.de)

**Feminin spirit: 2022** mit Klanmutterfest

**Münster:** Kontakt: Silvia Rettenmaier + Swantje Kuhlmann mail: [swantje.kuhlmann@gmx.de](mailto:swantje.kuhlmann@gmx.de)

**Frauen und Mondblut Teil 3: 27.- 29. Mai 2022**

**Murnau/Peisenberg:** : Kontakt: Silvia Rettenmaier + Sophia Rudolph mail: [sophrudolf@gmx.de](mailto:sophrudolf@gmx.de)

**Frauen und Mondblut Teil 1: 10. - 12. Juni 2022**

**Gadebusch Ostsee:** Kontakt: Silvia Rettenmaier

**Frauen und Mondblut Teil 2**

### Kurszeiten:

**Frauenseminar:** Freitag 17.00 Uhr bis Sonntag 15.00 Uhr und nach individueller Absprache

**Mädchenkreis:** Freitag 2-4 Stunden

Die Kontaktfrauen organisieren ihren Kurs Vorort.  
Meinen herzlichen Dank an diese engagierten Netzweberinnen!

Sie nehmen mündliche Anmeldungen entgegen und beantworten Fragen zur Organisation.  
Sonstige Fragen, schriftliche Anmeldungen und Seminargebühren an Silvia Rettenmaier  
Ein Seminar findet ab 9 vorzugsweise 13 Teilnehmerinnen statt.

## Weitere Kurse in Planung 2022 auf Anfrage in:

### Deutschland

Bonn: Kontakt: Stella mail: [stella.braasch@gmail.com](mailto:stella.braasch@gmail.com)

Erlangen: Kontakt: Marietta fon 09132-630417/ mobil 01523-1959427 mail: [marietta.stehmann-ebnet@freenet.de](mailto:marietta.stehmann-ebnet@freenet.de)

### Niederlande

Nimeigen: Kontakt: Natali mail: [natalidelcarmen@hotmail.com](mailto:natalidelcarmen@hotmail.com)

### Österreich

Steiermark/ Fehring: Kontakt: Ann mail: [andreatizziani@gmail.com](mailto:andreatizziani@gmail.com)

## Kurse in Karlsruhe + auf Wunsch Vorort bei Euch

### **Pionier-Großmütter Wochenende Termin: 22.- 24. April 2022 in Karlsruhe + beim Frauen-Netz-Treffen 24./25. September 2022**

„Es gibt keine Zeit mehr, auf die Großmütter zu warten - Wir selbst sind sie!“

Bereit für den Weg zur Weisen Frau? Dann sei willkommen im Kreis der Trainingsgruppe für Pioniergroßmütter.  
Wir erinnern und erwecken die Kraft und Gaben der Weisen Alten für diese Zeit und machen uns bereit diesen Platz wieder einzunehmen.

### **Regionaler Pionier-Großmütter-Kreis - Termine 2022 auf Anfrage in Karlsruhe**

In diesem Kreis erinnern und weben wir unsere Großmutterkraft seit mehreren Jahren zusammen.  
Wir wirken zeremoniell, nähren und stärken die Verbindung zu den kommenden Generationen und uns selbst.  
Mit unserer Großmütterbank im Zeremonialgarten laden wir alle ein, die der Weisheit eines offenen Ohres und Herzens bedürfen. Siehe: [Link Gogo](https://www.nzz.ch/gesellschaft/grossmuetter-die-laietherapeutinnen-von-simbabwe): <https://www.nzz.ch/gesellschaft/grossmuetter-die-laietherapeutinnen-von-simbabwe>  
«Gogo» ist die liebevolle Bezeichnung für alte, kluge Damen...

### **Verwildern - Diana's Erwachen – Wildniskurs Termin 01. - 03. Juli 2022**

An diesem Wochenende erleben wir uns im Einklang mit den Elementen, entdecken unsere ursprüngliche Natur als Töchter der Erde und unsere Rückverbindung zu ihr, zu uns und unserem wilden Wissen und Instinkten.  
Wir nehmen eine "Rausszeit" mit wachsamem Sinnen und leben mit den Gaben von Mutter Erde.

### **Wege zum femininen Spirit und weiblichen Gaben - Termin auf Anfrage siehe Leipzig**

Naturnah erleben wir unsere weiblichen Gaben geboren aus unserer heil-igen Schoßkraft. Wir kehren zurück zum Baum des Lebens und nehmen unseren Platz wieder ein gemäß der Vision der Großmütter, die den Schlüssel für unser Leben mit Mutter Erde in dieser Zeit in weiblicher Hand sehen.

### **Aphrodite's Erwachen - Termin auf Anfrage**

Das heilige Wissen um unsere ureigene Sinnlichkeit, Schönheit und Lust. Im intimen Frauenkreis entdecken wir die Quelle der lustvollen Göttin in uns auf der Grundlage uralten Wissens aus Tantra und Quodoushka und erwecken und segnen unsere aphroditische Gabe bis zurück zu unseren Ahninnen.

### **Menopause – Wandelfrau - 27.-29. Mai 2022 in Münster**

*Die Pubertät zur Weisen Alten mit dem Lebensrad-Kompass in Schönheit verwandeln.*

Gemeinsam machen wir uns auf den Weg der Wandlung durch die Pforte der Sphinxen zum Ort der Wahrheit und Weisheit. Wir erinnern die Kraft der Übergangsfeier zur Crone und leben statt der Symptome die Gaben der Wandelfrau - bereit, jetzt voll und ganz die zu sein, die wir wirklich sind.

## **Frauen und Mondblut Teil 1-4 - siehe Termine Deutschland**

„der heilige Fluß des Lebens - Schlüssel weiblicher Kraft“

Gemeinsam rollen wir den roten Faden wieder auf - die Spurenfindung der weiblichen Mysterien und des verlorenen femininen spirits, der Göttin in allem, beginnt...unser Zyklus ist der Wegweiser zu unserer kreativen und Leben spendenden Schöpferinnenkraft. Die weiblichen Wandlungsphasen geleiten uns zu Reife und Weisheit.

Mit unserer Schossweisheit im Einklang mit unserer emotionalen Tiefe, betreten wir neue Wege körperlicher, emotionaler und spiritueller Freiheit, liebevoll mit uns selbst, sinnlich, selbstbestimmt und voller Lebenslust. Wir definieren unser Frausein frei von internalisierten Prägungen und nehmen unseren Platz wieder ein im Gleichgewicht mit allen Lebensformen.

Im Kraft- und Schutzfeld des Frauenkreises teilen wir die Weisheit der weiblichen Wissensräder unserer UrahnInnen für diese Zeit. Ausflüge in die Natur vertiefen und integrieren unsere Erfahrungen.

## **Neu: Frauen und Mondblut für Mutter und Tochter und Mondpatin/ Großmutter Teil 1+2**

**Vertiefung der Mutter-Tochter Verbindung mit den weiblichen Mysterien und Vorbereitung und Begleitung der Menarche für Mädchen ab 9 bis 17 Jahre - siehe Termine Karlsruhe**

## **Kreistreffen + Feste + Camps:**

### **Frauen-Netz-Treffen und Klanmutterfest mit überregionales Großmütter-Netz-Treffen**

**Termin 24./ 25. September 2022 im Rosengärtle, Karlsruhe**

### **Treffen aller Mädchenkreise und ehemalige Wolfsmädchen [auf Anfrage in Karlsruhe](#)**

**One billion rising weltweit – Initiatorin Eve Ensler** seit 2012 erheben sich Frauen und Männer auf der ganzen Welt für die weibliche Würde. Motto **2022: „Rise for the bodies of all Women, Girls and the Earth“**.

Der Link zeigt euch wo,wer, was und wie ihr selbst Organisatorinnen werdet: <http://www.onebillionrising.de>.

## **Weitere Mädchen- und Frauen – Begleitung**

### **Mädchenkreise – Jahresgruppe in Karlsruhe**

*Begleitung und Vorbereitung zum Übergang vom Mädchen zur jungen Frau in der Natur ab Schulalter bis zur Pubertät mit Übergangsfeier.*

Fortlaufende Jahresgruppe - ein Nachmittag im Monat und ein Wochenende im Jahr in Karlsruhe - **Termin auf Anfrage**, sowie Vorort begleitend zu den Frauenseminaren- *siehe homepage Wildnisschule Berkana*

### **Menarche-Vorbereitung und Übergangsritual**

Individuelle Begleitung für Mädchen & Mütter / Mondpatinnen/Großmütter  
*siehe Homepage: Frauenwege / Seminar Frauen+Mondblut / Teil 1*

### **Einzel-/Gruppencoaching/Mentoring**

- Frauen-/Mädchenkreise – Bildung dauerhafter Kreise vor Ort (ab 9 Frauen deutsch / englisch-sprachiger Raum)
- Mentoring + Vernetzung – siehe Frauennetzwerk
- Prozessbegleitung + Integration der Seminarerfahrung
- Begleitung von Natur-Übergangsritualen: Menarche, Menopause, Alte Weise „Crone“, Taufe, Hochzeit

## **Preise**

Wochenendseminar	€ 250
Jugendliche bis 17 Jahre	€ 150
Mädchen bis 12 Jahre	€ 120
Jahresgruppe Mädchen	€ 250
Mädchenkreis Nachmittag	€ 30
Coaching/Mentoring	€ 80

## **Anmeldung & Überweisung**

Das Anmeldeformular kann von der Homepage heruntergeladen werden.

Schriftliche **Anmeldung & Überweisung vor Kursbeginn** bis spätestens **8 Wochen** an:

### **Bankverbindung:**

**Silvia Rettenmaier**

**Sparkasse Karlsruhe IBAN: DE 07 6605 0101 0001 1671 47 BIC/SWIFT: KARSDE66XXX**