Insentiv
Silvia Rettenmaier

Frauenwege +
Wildnisschule Berkana ♀

Kursprogramm 2023

Frauen und Mondblut Teil 1-4

Weibliche Mysterien erinnern und leben - das heilige Wissen der vier weiblichen Wandlungsphasen - die Weiße (1), die Rote (2), Wandelfrau (3) und Alte Weise (4) - (siehe: www.insentiv.de) für Frauen, Mädchen, Töchter+Mütter, Mondpatinnen, Großmütter und Frauenkreise

Die Seminare finden innerhalb des deutsch/englischsprachigen Raumes direkt bei euch Vorort statt, wenn ihr den Wunsch habt, einen eigenen Frauenkreis zu initiieren oder zu vertiefen.

Kursorte in Deutschland

Karlsruhe: Kontakt: *Silvia Rettenmaier www.insentiv.de fon: 07243-99521 mail:sommererde@insentiv.de*

Frauenseminar	**9. - 11. Juni 2023**	**im Rosengärtle, Karlsruhe**
Frauen+Mondblut Teil 1 Murgtal	**Termin auf Anfrage**	
Dianas Erwachen – Frauen-Wildnis-Erfahrungs-Wochenende	**Termin auf Anfrage**	
Pionier-Großmutter Wochenende	**16. / 17. September 2023**	
Frauen-Fest + Netz-Treffen	**30. September 2023**	**mit meiner Lehrerin der Weise-Frauen - Tradition Europas Rosemarie Kirschmann im Rosengärtle Karlsruhe**
regionale Großmuttertreffen	**Termine auf Anfrage**	

Jahreskreisfeste in der europäischen Weise-Frauen-Tradition

04. Februar Imbolc, 13. August Lammas, 28.Oktober 2023 Samhain

Leipzig Kontakt: *Susanne Hornfeck* *fon: Nakandi 0176-34511211* *mail:* nakandi@posteo.de
+ Esther Kempf *fon: Esther 01578 3521250* *mail:* ischtar@posteo.de

Feminin spirit: 30. Juni - 2. Juli 2023

Wendland Kontakt: *Anne Gärtner fon:* 0176 45984548 *mail:* acgaertner@posteo.de **Termin auf Anfrage**

Köln Kontakt: *Birgit Thater fon:* 0177 3929187 *mail:* b.thater@gmx.de **Termin auf Anfrage**

Kurszeiten:

Frauenseminar: Freitag 17.00 Uhr bis Sonntag 15.00 Uhr und nach individueller Absprache
Mädchenkreis: Freitag 2-4 Stunden

Ein Seminar findet ab 9, vorzugsweise 13 Teilnehmerinnen, statt.
Die **Kontaktfrauen** organisieren den Kurs Vorort. Sie nehmen mündliche Anmeldungen entgegen und beantworten Fragen zur Organisation.
Meinen herzlichen Dank an diese engagierten **Netzweberinnen**!
Sonstige Fragen, schriftliche Anmeldungen und Seminargebühren an Silvia Rettenmaier

Silvia Rettenmaier Frauenwege + Wildnisschule Berkana fon 07243-99521
sommererde@insentiv.de www.insentiv.de

Weitere Kurse in Planung 2023 auf Anfrage in:

Deutschland

Erlangen: Kontakt: *Marietta fon 09132-630417/ mobil 01523-1959427 mail: marietta.stehmann-ebnet@freenet.de*
Münster: Kontakt: *Swantje Kuhlmann mail: swantje.kuhlmann@gmx.de*
Murnau/Peisenberg: : Kontakt: *Silvia Rettenmaier + Sophia Rudolph mail: sophrudolf@gmx.de*
Gadebusch Ostsee: Kontakt: *Silvia Rettenmaier*

Niederlande

Nimejgen: Kontakt: *Natali mail: natalidelcarmen@hotmail.com*

Österreich

Steiermark/ Fehring: Kontakt: *Ann mail: andreatizziani@gmail.com*

Kurse in Karlsruhe + auf Wunsch Vorort bei Euch

Pionier-Großmütter Wochenende Termin: 16. / 17. September 2023 + beim Frauen-Netz-Treffen 30. September 2023 im Rosengärtle, Karlsruhe

„Es gibt keine Zeit mehr, auf die Großmütter zu warten - Wir sind sie!“
Bereit für den Weg zur Weisen Frau? Dann sei willkommen im Kreis der Trainingsgruppe für Pioniergrossmütter.
Wir erinnern und erwecken die Kraft und Gaben der Weisen Alten für diese Zeit und machen uns bereit diesen Platz wieder einzunehmen.

Regionaler Pionier-Großmütter-Kreis - Termine 2023 auf Anfrage in Karlsruhe

In diesem Kreis erinnern und weben wir unsere Großmutterkraft seit mehreren Jahren zusammen.
Wir wirken zeremoniell, nähren und stärken die Verbindung zu den kommenden Generationen und uns selbst.
Mit unserer Großmütterbank im Zeremonialgarten laden wir alle ein, die der Weisheit eines offenen Ohres und Herzens bedürfen. Siehe: *Link Gogo:* https://www.nzz.ch/gesellschaft/grossmuetter-die-laientherapeutinnen-von-simbabwe
«Gogo» ist die liebevolle Bezeichnung für alte, kluge Damen...

Verwildern - Diana’s Erwachen – Wildniskurs Termin auf Anfrage

An diesem Wochenende erleben wir uns im Einklang mit den Elementen, entdecken unsere ursprüngliche Natur als Töchter der Erde und unsere Rückverbindung zu ihr, zu uns und unserem wilden Wissen und Instinkten.
Wir nehmen eine “Rausszeit” mit wachsamen Sinnen und leben mit den Gaben von Mutter Erde.

Wege zum femininen Spirit und weiblichen Gaben – Termin 30. Juni – 2. Juli 2023 Leipzig

Naturnah erleben wir unsere weiblichen Gaben geboren aus unserer heil-igen Schoßkraft. Wir kehren zurück zum Baum des Lebens und nehmen unseren Platz wieder ein gemäß der Vision der Großmütter, die den Schlüssel für unser Leben mit Mutter Erde in dieser Zeit in weiblicher Hand sehen.

Aphrodite`s Erwachen - Termin auf Anfrage

Das heilige Wissen um unsere ureigene Sinnlichkeit, Schönheit und Lust. Im intimen Frauenkreis entdecken wir die Quelle der lustvollen Göttin in uns auf der Grundlage uralten Wissens aus Tantra und Quodoushka und erwecken und segnen unsere aphroditische Gabe bis zurück zu unseren Ahninnen.

Menopause – Wandelfrau - Termin auf Anfrage

Die Pubertät zur Weisen Alten mit dem Lebensrad-Kompass in Schönheit verwandeln.
Gemeinsam machen wir uns auf den Weg der Wandlung durch die Pforte der Sphinxen zum Ort der Wahrheit und Weisheit. Wir erinnern die Kraft der Übergangsfeier zur Crone und leben statt der Symptome die Gaben der Wandelfrau - bereit, jetzt voll und ganz die zu sein, die wir wirklch sind.

Frauen und Mondblut Teil 1-4 - siehe Termine Deutschland

Silvia Rettenmaier Frauenwege + Wildnisschule Berkana fon 07243-99521
sommererde@insentiv.de www.insentiv.de

„der heilige Fluß des Lebens - Schlüssel weiblicher Kraft“
Gemeinsam rollen wir den roten Faden wieder auf - die Spurenfindung der weiblichen Mysterien und des verlorenen femininen spirits, der Göttin in allem, beginnt…unser Zyklus ist der Wegweiser zu unserer kreativen und Leben spendenden Schöpferinnenkraft. Die weiblichen Wandlungsphasen geleiten uns zu Reife und Weisheit.

Mit unserer Schossweisheit im Einklang mit unserer emotionalen Tiefe, betreten wir neue Wege körperlicher, emotionaler und spiritueller Freiheit, liebevoll mit uns selbst, sinnlich, selbstbestimmt und voller Lebenslust. Wir definieren unser Frausein frei von internalisierten Prägungen und nehmen unseren Platz wieder ein im Gleichgewicht mit allen Lebensformen.
Im Kraft- und Schutzfeld des Frauenkreises teilen wir die Weisheit der weiblichen Wissensräder unserer UrahnInnen für diese Zeit. Ausflüge in die Natur vertiefen und integrieren unsere Erfahrungen.

Neu: Frauen und Mondblut für Mutter und Tochter und Mondpatin/ Großmutter Teil 1+2
Vertiefung der Mutter-Tochter Verbindung mit den weiblichen Mysterien und Vorbereitung und Begleitung der Menarche für Mädchen ab 9 bis 17 Jahre **- siehe Termine Karlsruhe**

Kreistreffen + Feste + Camps:

Frauen-Netz-Treffen und Klanmutterfest mit überregionales Großmütter-Netz-Treffen
Termin 30. September 2023 im Rosengärtle, Karlsruhe
Mit Rosemarie Kirschmann, meiner Lehrerin auf dem Weise-Frauen-Weg der europäischen Tradition

Treffen aller Mädchenkreise und ehemalige Wolfsmädchen **auf Anfrage in Karlsruhe**

One billion rising weltweit – Initiatorin Eve Ensler seit 2012 erheben sich Frauen und Männer auf der ganzen
Welt für die weibliche Würde. Motto ***2023: „Rise for freedom,“ .***
Der Link zeigt euch wo,wer, was und wie ihr selbst Organisatorinnen werdet: http://www.onebillionrising.de.

Weitere Mädchen- und Frauen – Begleitung

Mädchenkreise – Jahresgruppe in Karlsruhe
Begleitung und Vorbereitung zum Übergang vom Mädchen zur jungen Frau in der Natur ab Schulalter bis zur Pubertät mit Übergangsfeier.
Fortlaufende Jahresgruppe - ein Nachmittag im Monat und ein Wochenende im Jahr in Karlsruhe - **Termin auf Anfrage,** sowie Vorort begleitend zu den Frauenseminaren- *siehe homepage Wildnisschule Berkana*

Menarche-Vorbereitung und Übergangsritual
Individuelle Begleitung für Mädchen & Mütter / Mondpatinnen/Großmütter
*siehe Homepage: Frauenwege / Seminar Frauen+Mondblut / **Teil 1***

Einzel-/Gruppencoaching/Mentoring
- Frauen-/Mädchenkreise – Bildung dauerhafter Kreise vor Ort (ab 9 Frauen deutsch / englisch-sprachiger Raum)
- Mentoring + Vernetzung – siehe Frauennetzwerk
- Prozessbegleitung + Integration der Seminarerfahrung
- Begleitung von Natur-Übergangsritualen: Menarche, Menopause, Alte Weise „Crone“, Taufe, Hochzeit

Preise
Wochenendseminar € 250

Silvia Rettenmaier Frauenwege + Wildnisschule Berkana fon 07243-99521
sommererde@insentiv.de www.insentiv.de

Jugendliche bis 17 Jahre	€ 150
Mädchen bis 12 Jahre	€ 120
Jahresgruppe Mädchen	€ 250
Mädchenkreis Nachmittag	€ 30
Coaching/Mentoring	€ 80

Anmeldung & Überweisung

Das Anmeldeformular kann von der Homepage heruntergeladen werden.
Schriftliche **Anmeldung** & **Überweisung vor Kursbeginn** bis spätestens **8 Wochen** an:

Bankverbindung:
Silvia Rettenmaier
Sparkasse Karlsruhe IBAN: DE 07 6605 0101 0001 1671 47 BIC/SWIFT: KARSDE66XXX